

Kulningskurs 29-30 april 2022

Välkommen på kurs i kulning! Här får du hjälp att hitta din unika ropröst och känna kraften och friheten i lockropet. Vi håller till i den vackra bruksorten Oslättfors, där kan vi ropa ut över tjärnen och få svar från skogen. Med hjälp av olika kropp- och röstövningar leds du fram till ditt kraftfulla rop. Övningar varvas med historik, vallvisor och locklåtar som sjungits vid arbetet med fäbodens djur. Du behöver inga förkunskaper för att delta men det är inget hinder att vara med om du tidigare provat att kula.



Ledare är Johanna Bölja, folksångerska och pedagog med många års erfarenhet av att hålla kurser i kulning.

www.johannabolja.se

Platsen för kursen är det lilla bruket Oslättfors utanför Gävle, vackert vid Testeboåns naturreservat och Lundbosjön orörda stränder. I den före detta förvaltarbostaden huserar Michael och Christina, som med värme och personlig service, välkomnar Er till Lugnet i Oslättfors. Här finns lugn, tystnad, vatten och skog. www.lugnet.org
Kursen görs i samverkan med Gävle Folkmusikförening

Datum & tid: 29-30 april, fre kl 19-21.30, lör 09.00-16.00

Plats: Lugnet i Oslättfors, knappt 2 mil från Gävle. Hämtning vid Gävle tågstation kan ombesörjas mot en avgift om 250 kr.

Pris: Kursavgift är 1800 kr inkl. kvällsfika, lunch och fika.

Anmälan: Maila namn, personnummer, mobil och adress till michaelmuller53@gmail.com. När du fått bekräftelse på din anmälan så räknas du som anmäld. Vi behöver minst 8 personer för att göra kursen, max 12 st..

Betalning: Kursavgift betalas in till PG 347860-9, senast 14/4. ange "Kulning april" och ditt namn.

Boende: Boende i delat rum på Lugnet kostar 480 kr/natt. Lakan, handduk och frukost ingår. *OBS! Det finns få enkelrum.* Anmäl övernattning till michaelmuller53@gmail.com eller ring 072-2193956.

Mat: Kvällsfika efter fredagens kvällspass, samt lunch och fika på lördagen ingår i kursavgift. Ange specialkost vid anmälan!

Vägbeskrivning: Oslättfors ligger 18 km nv om Gävle. Man kan åka från Tidernas väg (Sandviken-Ockelbo) eller från Gävle via Forsby, Åbyggeby eller från E4 Hamrånge Hackegård söderut över Ockelbovägen till Råhällan och vidare till Oslättfors. Mobilnät är Telia eller Tele2.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Stanna hemma vid sjukdom, avgift återbetalas vid sjukdom.