

KURS I KULNING & VALLVISOR

10-11 augusti 2018

Välkommen på kurs i kulning och vallvisor i Oslättfors utanför Gävle. Här får du hjälp att hitta din unika rop-röst, lära dig mer om fäbodens musik och känna kraften och friheten när I lockropet rullar över sjön i Oslättfors.

Ledare är Johanna Bölja, folksångerska och pedagog utbildad på Kungliga Musikhögskolan med stor vana av att leda kulningskurser. Med hjälp av olika kropp- och röstövningar leds du fram till din unika rop-röst. Övningar varvas med vallvisor och locklåtar som sjungits i generationer, visor som använts i arbetet med fäbodens djur. Du behöver inga förkunskaper för att delta. Ta med egen inspelningsapparat och anteckningsmaterial.

Platsen för kursen är det lilla bruket Oslättfors utanför Gävle, vackert vid Testeboåns naturreservat och Lundbosjön orörda stränder. I den före detta förvaltarbostaden huserar Michael och Christina, som med värme och personlig service, välkomnar Er till Lugnet i Oslättfors. Här finns lugn, tystnad, vatten och skog.

www.lugnet.org



Vägbeskrivning: Oslättfors ligger 18 km nv om Gävle. Man kan åka från Tidernas väg (Sandviken-Ockelbo) eller från Gävle via Forsby, Åbyggeby eller från E4 Hamrånge Hackegård söderut över Ockelbovägen till Råhällan och vidare till Oslättfors. Hämtning vid Gävle tågstation kan ombesörjas mot en avgift om 250 kr. Mobilnät är Telia eller Tele2.

Datum: 10 & 11 augusti 2018

Tid: Fredag kl 13.00-17.00, 18.30-20.30. Lördag kl. 09.00-11.30.

Plats: Lugnet i Oslättfors, utanför Gävle.

Pris: Kursavgift är 1500 kr inkl. middag, kvällsfika på fred, fika lörd fm..

Anmälan: Maila namn, personnummer, mobil och adress till info@lugnet.org. En anmälningsavgift om 500 kr betalas in för att bekräfta din plats, PG 347860-9, ange "Kulning aug" och ditt namn. OBS! Anmälan är bindande

Betalning: Resterande summa sätts in på PG 347860-9, senast den 28/7.

Boende: Boende i delat rum på Lugnet kostar 300 kr/natt. Lakan, handduk och frukost ingår. OBS! Inga enkelrum finns att tillgå. Anmäl övernattning till info@lugnet.org eller ring 072-2193956.

Mat: Middag samt kvällsfika efter fredagens kvällsspass, förmiddagsfika på lördagen ingår i kursavgift. Ange specialkost vid anmälan!